

## Veranstaltungen im März 2020

*Montag, 02.03.2020*

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (7) 10.00 Uhr/Saal 1
- **Tönebön – Clubtreffen** 14.30 Uhr/Saal 1+2  
**Vortrag:** mit Frau Christa Walz  
**„Elly Heuss-Knapp + Antonie Nopitsch und das Müttergenesungswerk“**

*Dienstag, 03.03.2020*

- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (7) 09.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (7) 10.00 Uhr/Malraum
- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (7) 10.15 Uhr/Clubraum
- **Brecke-Hoftheater** mit Christine Gleiss 15.30 Uhr/Saal 2
- **Projekt Seniorenradio** 17.00 Uhr/Büro 3.OG

*Mittwoch, 04.03.2020*

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Gedächtnistraining** mit Fr. Rottmann-Heuer (4) 14.30 Uhr/Treffpunkt
- **Singkreis** mit Gisela Kienscherf 16.00 Uhr/Treffpunkt

*Donnerstag, 05.03.2020*

- **Gedächtnistraining** mit Fr. Rottmann-Heuer (4) 10.00 Uhr/Treffpunkt
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (6) 15.00 Uhr/Malraum

*Freitag, 06.03.2020*

- **Frühschoppen:** Diskussion zu aktuellen politischen Themen 10.30 Uhr/Saal 2

---

*Montag, 09.03.2020*

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (8) 10.00 Uhr/Saal 1

*Dienstag, 10.03.2020*

- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (8) 09.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (1) 10.00 Uhr/Malraum
- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (8) 10.15 Uhr/Clubraum
- **Brecke-Hoftheater** mit Christine Gleiss 15.30 Uhr/Saal 2
- **Projekt Seniorenradio** 17.00 Uhr/Büro 3.OG

*Mittwoch, 11.03.2020*

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant

*Donnerstag, 12.03.2020*

- **Gedächtnistraining** mit Fr. Rottmann-Heuer (5) 10.00 Uhr/Treffpunkt
- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (1) 15.00 Uhr/Malraum
- 

*Freitag, 13.03.2020*

- **Andacht** mit Frau Nikolaus 15.30 Uhr/Treffpunkt

Montag, 16.03.2020

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (9) 10.00 Uhr/Saal 1

Dienstag, 17.03.2020

- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (9) 09.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (2) 10.00 Uhr/Malraum
- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (9) 10.15 Uhr/Clubraum
- **Brecke-Hoftheater** mit Christine Gleiss 15.30 Uhr/Saal 2
- **Projekt Seniorenradio** 17.00 Uhr/Büro 3.OG

Mittwoch, 18.03.2020

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant
- **Singkreis** mit Gisela Kienscherf 16.00 Uhr/Treffpunkt

Donnerstag, 19.03.2020

- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (2) 15.00 Uhr/Malraum
- **Konzert** mit dem Frauenchor Hameln-Wangelist  
**-mit fröhlichen Liedern stimmt uns der Chor auf den Frühling ein**  
**Sie sind herzlich eingeladen!** 15.30 Uhr/Saal 1+2

Freitag, 20.03.2020

- **Frühschoppen:** Diskussion zu aktuellen politischen Themen 10.30 Uhr/Saal 2

Sonntag, 22.03.2020

- **Tanztee** 15.00 Uhr/Saal 1+2
- 

Montag, 23.03.2020

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (10) 10.00 Uhr/Saal 1

Dienstag, 24.03.2020

- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (10) 09.00 Uhr/Clubraum
- **Spanisch mit Vorkenntnissen** mit Claudia Fischer (3) 10.00 Uhr/Malraum
- **Englisch mit Vorkenntnissen** mit Sian Downes (10) 10.15 Uhr/Clubraum
- **Brecke-Hoftheater** mit Christine Gleiss 15.30 Uhr/Saal 2
- **Projekt Seniorenradio** 17.00 Uhr/Büro 3.OG

Mittwoch, 25.03.2020

- **Schach** (auch für Anfänger) 14.00 Uhr/Restaurant

Donnerstag, 26.03.2020

- **Aquarellmalen** mit Christina Aulich (3) 15.00 Uhr/Malraum
- 

Montag, 30.03.2020

- **Yoga im Sitzen** mit Angelika Hennig (1) 10.00 Uhr/Saal 1

Dienstag, 31.03.2020

- **Brecke-Hoftheater** mit Christine Gleiss 15.30 Uhr/Saal 2
- **Projekt Seniorenradio** 17.00 Uhr/Büro 3.OG

## Clubfahrt am Mittwoch, 25. März 2020 Busrundfahrt ins Extertal

Mit dem Bus fahren wir durch reizvolle Dörfer mit ihren alten Kirchen und Fachwerkhäusern. Eine Gästeführerin wird uns begleiten und einiges über die Geschichte, interessante Begebenheiten und Anekdoten berichten. In Sonneborn besichtigen wir die denkmalgeschützte Kirche mit der wunderschönen Gewölbemalerei. Die Kaffeepause ist in einem kleinen Café in Extertal geplant, wo wir uns mit Kaffee und Kuchen stärken werden. Die Rückfahrt führt uns durch das Hummetal. (Der Rollator kann mitgenommen werden.)

Preis inkl. Busfahrt, Gästeführerin und Kaffee u. Kuchen	
Bewohner/in	13,00 €
Clubmitglied	23,00 €
Nicht Clubmitglied	33,00 €

Abfahrt: 13.30 Uhr und Ankunft: ca. 17.30 Uhr  
Anmeldung bis zum 18.3.2020 im Kulturbüro

---

### Seniorenradio:

Das **Seniorenradio** empfangen Sie über **radio aktiv** auf **99,3 MHz für Hameln**, auf **94,8 MHz für Bad Pyrmont** und über **Kabel auf 102,9** **sonntags von 8.00 bis 9.00 Uhr und sonntags von 18.00 bis 19.00 Uhr (Wiederholung)**

-----

### Schach:

Die **Schach-Gruppe** trifft sich regelmäßig immer **mittwochs um 14.00 Uhr** im Restaurant zum gemeinsamen Schachspielen.

-----

### Mitsänger/innen für unseren Singkreis gesucht!

#### **Wer hat Lust bei unserem Singkreis mitzusingen?**

Unter der Leitung von Gisela Kienscherf werden Volks- und Heimatlieder gesungen. Im Vordergrund steht der Spaß an der Sache. Geübt wird jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, ab 16.00 Uhr im Kulturzentrum „Tönebön am Klüt“.  
Nähere Informationen bei Frau Litke, Tel. (05151) 4066011.