

Julius Töneböen Stiftung

Der Seniorentreff in Hameln -
kiek mal in!

Altenhilfe

KompetenzZentrum



in der Neuertorstraße 4

Dezember 2019



Weihnachten (von Joseph von Eichendorf)

*Markt und Straßen stehen verlassen, still erleuchtet jedes Haus
sinnend geh ich durch die Gassen, alles sieht so festlich aus*

*An den Fenstern haben Frauen buntes Spielzeug fromm geschmückt,
tausend Kindlein stehen und schauen, sind so wundervoll beglückt.*

*Und ich wandere aus den Mauern bishinaus ins weite Feld,
hehres Glänzen, heil `ge Schauern! Wieso weit und still die Welt!*

*Sterne die Kreise schlingen, aus des Schnees Einsamkeit
steigt `s wie wunderbares Singen- O du gnadenreiche Zeit.*

Pflegeberatungsbüro & Seniorenbegegnungsstätte
in der Neuertorstraße 4 • ☎ **HM 95 65 222**

Gruppenaktivitäten

Sonntagskaffee

Sonntag, 01.12.2019

14.00Uhr

Jeder erste Sonntag im Monat
Unterhaltsamer Kaffeenachmittag, begleitet von Frau Baumgarten

Offener Gesprächskreis zu aktuellen Themen aus dem Leben

Mittwoch, 04.12.2019, jeden 1. Mittwoch im Monat
Adventlicher Nachmittag mit Frau Knospe . **14.00 Uhr**
Gemeinsamer Austausch über unterschiedliche Themen

Lebendiger Adventskalender

Mittwoch, 04.12.2019

17.00Uhr

Mit Frau Jessica Sassenberg und Frau Martina Ringe
Zum Tag des Ehrenamts mit Geschichten, Liedern und guten Gesprächen
Es gibt Tee, Kekse und Schmalzbrote

Tanznachmittag

Donnerstag, 05.12.2019 , jeder 1. Donnerstag im Monat.

14.30 Uhr

Geselliger Nachmittag mit Live-Musik von Herrn Bert Schäfer zum
Tanzen, Singen und Schunkeln

Quassel-Frühstück“

Montag, 09.12.2019, immer der 2. Montag im Monat

ab 9.00 Uhr

Mit Frau Dagmar Unterberg und Frau Renate Wentzke
Kleines Frühstück , Kaffee und Klönschnack nach dem Wochenende ...
mit Anmeldung, Kosten 3,50 €.

Kreativ Werkstatt: backen

Mittwoch, 11.12.2019, immer am 2. Mittwoch im Monat

10.30Uhr

Mit Frau Martina Ringe, es wird ein Mohnstollen gebacken

Klönkaffee

Am 2. Mittwoch

Mittwoch, 11.12. 2019

14.00 Uhr

Unterhaltsamer Kaffeenachmittag mit Frau Baumgarten.

Kreativ Werkstatt

Donnerstag, 12.12.2019 mit Frau Dagmar Unterberg **14.00Uhr**
Es wird eine weihnachtliche Dekoration hergestellt.
Ein geringer Unkostenbeitrag wird erhoben.

Matjes

Mittwoch, 18.12.2019 **12.00Uhr**
Jeden 3. Mittwoch im Monat
Matjes mit Sahnesoße und Kartoffeln, mit Anmeldung für 6,00Euro

Bingo

Mittwoch, 18.12.2019 **14.00Uhr**
Jeden 3. Mittwoch im Monat mit Frau Baumgarten.
Glück und Konzentration beim beliebten Bingo Spiel

Literaturkreis

Diesmal der 3. Donnerstag im Monat **15.00Uhr**
Am Donnerstag, den 19.12.2019, mit Frau Tünnermann
Es wird ein Buch vorgestellt im Anschluss daran ergibt sich
die Möglichkeit zur Diskussion

Leichte Gymnastik im Sitzen – sanfte Bewegungsübungen für neue Vitalität

Jeden Freitag **14.30 Uhr**
Jeden Samstag **10.00 Uhr**

Leichte Bewegungsübungen nach der Jacobson-Methode mit Frau Inge Lenfert.
Letzte Gymnastik in diesem Jahr am Samstag, den 14.12.2019

Handarbeiten und Klönen

Jeden Dienstag **10.00 Uhr**
Nette Accessoires, Praktisches und Phantasievolles, gearbeitet aus Wollresten,
daher freut sich der Handarbeitskreis über brauchbare Wollspenden.
Mit den angefertigten Arbeiten unterstützt der Handarbeitskreis die Hospizarbeit.

Spieltreff – gemischte Spielgruppe

Jeden Montag: Rommee und Skat 14.00 Uhr

Montag, 14-tägig: Doppelkopf 14.00 Uhr

in den geraden Kalenderwochen:

09.12. und 23.12.2019

Dienstag, jede Woche: Rommee, Canasta und Skat 14.00 Uhr

Montag, jede Woche Rummikub 14.00 Uhr

Donnerstag, 14-tägig, Rummikub, Halma oder 10.00 Uhr

Skrabble

12.12.2019

Offenes Bücherregal

Von Montag bis Donnerstag **10.00-13.00 und 14.00-17.00Uhr**

Bücher zum Ausleihen oder mitnehmen,
ausgelesene Bücher können nach Rücksprache vor Ort verbleiben

Ausstellung

Täglich während der Öffnungszeiten, mit Bildern von Frau Magarete Wehrmann

Zeitungsrunde

Täglich während der Öffnungszeiten bei einer Tasse Kaffee oder Tee
kostenlos die Tageszeitung lesen,

Bitte beachten Sie auch aktuelle Hinweise in der Presse und im AKZ
oder fragen direkt unter der unten angegebenen Tel. Nr. nach.

Alle Veranstaltungen sind **kostenlos**.

Interessierte sind herzlich eingeladen. Information unter der Telefonnummer: 0 51 51 / 95 65 222