Julius Tönebön Stiftung

Der Seniorentreff in Hameln – kiek mol in!

Altenhilfe

KompetenzZentrum

in der Neuetorstraße 4

Oktober 2019

Im Herbst
Der schöne Sommer ging von hinnen, der Herbst, der reiche, zog ins Land.
Nun weben all die guten Spinnen so manches Festgewandt.

Sie weben zu des Tages Feier mit kunstgeübtem Hinterbein
ganz allerliebste Elfenschleier als Schmuck für Wiese, Flur und Hain.

Ja, tausend Silberfäden geben dem Winde sie zum leichten Spiel,
sie ziehen sanft dahin und schweben ans unbewusste, bestimmte Ziel.

Sie ziehen in das Wunderländchen, wo Liebe scheu im Anbeginn.
und leis verknüpft ein zartes Bändchen den Schäfer mit der Schäferin.

Wilhelm Busch 1832-1908

Pflegeberatungsbüro & Seniorenbegegnungsstätte
in der Neuetorstraße 4 • ☎ HM 95 65 222

Gruppenaktivitäten

Offener Gesprächskreis zu aktuellen Themen aus dem Leben

Mittwoch, **02.10.2019** **15.00 Uhr**

Gemeinsamer Austausch über unterschiedliche Themen.
Mit Frau Margot Knospe

Sonntagskaffee

Sonntag, 06.10.2019 , jeder 1. Sonntag im Monat **14.00 Uhr**

Unterhaltsamer Kaffeenachmittag, begleitet von Frau Baumgarten

Back Werkstatt

Mittwoch, 09.10.2019, jeden 2. Mittwoch im Monat **10.30Uhr**

Fällt im Oktober aus

Klönkaffee

Mittwoch, 09.10. und 23.10.2019, **14.00Uhr**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat mit Frau Baumgarten
Unterhaltsamer Kaffeenachmittag

Tanznachmittag

Donnerstag, 10.10.2019, jeden 1. Donnerstag im Monat. **14.30 Uhr**

Geselliger Nachmittag mit Live-Musik von Herrn Bert Schäfer
zum Tanzen, Singen und Schunkeln. Diesmal am 2. Donnerstag im Monat

Quasselfrühstück

Montag,14.10.2019, jeden 2. Montag im Monat **ab 9.00Uhr**

Mit Frau Dagmar Unterberg und Frau Renate Wentzke
Kleines Frühstück und Klönschnack nach dem Wochenende…
Mit Anmeldung, Kosten : 3,50 Euro

Oktoberfest

Mittwoch , 16.10.2019 , am 3. Mittwoch im Monat **12.00Uhr**

Mit Frau Baumgarten.

Es gibt Haxen mit Kraut und Kartoffeln dazu zünftige Musik zum Schunkeln.

Mit Anmeldung für 6,90Euro

Kreativ-Werkstatt

Donnerstag, 17.10.2019 , jeden 2. Donnerstag im Monat **14.00 Uhr**

Mit Frau Dagmar Unterberg

Es wird eine weihnachtliche Dekoration gebastelt.

Das Material ist vorhanden, es wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben.

Diesmal am 3. Donnerstag im Monat

Literatur-Kreis

Donnerstag, 24.10.2019, jeden 4. Donnerstag im Monat **15.00Uhr**

Mit Frau Tünnermann

Buchvorstellung mit anschließender Diskussion.

Fällt im Oktober aus.

Leichte Gymnastik im Sitzen – sanfte Bewegungsübungen für neue Vitalität

Jeden Freitag **14.30Uhr**

Jeden Samstag **10.00 Uhr**

Leichte Bewegungsübungen nach der Jacobson-Methode mit Frau Inge Lenfert.

Handarbeiten und Klönen

Jeden Dienstag **10.00 Uhr**

Nette Accessoires, Praktisches und Phantasievolles, gearbeitet aus Wollresten, daher freut sich der Handarbeitskreis über brauchbare Wollspenden.

Mit den angefertigten Arbeiten unterstützt der Handarbeitskreis die Hospizarbeit

Spieletreff – gemischte Spielgruppe

Jeden Montag:	**Rommee und Skat**	**14.00 Uhr**
Montag, 14-tägig:	**Doppelkopf** in den geraden Kalenderwochen: 14. und 28.10 .2019	**14.00 Uhr**
Dienstag, jede Woche:	**Rommee, Canasta und Skat**	**14.00 Uhr**
Montag, jede Woche	**Rummikub**	**14.00 Uhr**
Donnerstag, 14-tägig:	**Rummikub , Halma oder Skrabble**	**10.00 Uhr**

Offenes Bücherregal

Von Montag bis Donnerstag **10.00-13.00 und 14.00-17.00Uhr**

Bücher zum Ausleihen oder mitnehmen,
ausgelesene Bücher können nach Absprache vor Ort verbleiben.

Ausstellung

Mit Bildern von Frau Magarete Wehrmann täglich während der Öffnungszeiten zu sehen.

Zeitungsrunde

Täglich während der Öffnungszeiten kostenlos die Tageszeiten lesen.

Bitte beachten Sie auch aktuelle Hinweise in der Presse und im AKZ
oder fragen direkt unter der unten angegebenen Tel. Nr. nach.
Alle Veranstaltungen sind **kostenlos.**
Interessierte sind herzlich eingeladen. Information unter der Telefonnummer: 0 51 51 / 95 65 222